



**Dia da Montanha Limpa  
17 de setembro de 2016**

Uma ação da campanha  
“A Limpiar Nuestras Montañas”

**MANUAL DO ORGANIZADOR**

# **DIA DA MONTANHA LIMPA**

## *A Limpiar Nuestras Montañas / Clean Up the World*



# **MANUAL DO ORGANIZADOR**



[www.accesopanam.com](http://www.accesopanam.com)



[www.cbme.org.br](http://www.cbme.org.br)



**Dia da Montanha Limpa  
17 de setembro de 2016**

Uma ação da campanha  
“A Limpiar Nuestras Montañas”

**MANUAL DO ORGANIZADOR**

## Índice

<b>Dia da Montanha Limpa .....</b>	<b>3</b>
<b>Os objetivos do “Dia da Montanha Limpa” .....</b>	<b>3</b>
<b>Quem é responsável por organizar e liderar o “Dia da Montanha Limpa”? .....</b>	<b>3</b>
<b>Passo a Passo para a Organização.....</b>	<b>4</b>
<b>Sugestão – Equipamento de Campo .....</b>	<b>6</b>
<b>Exemplo de Lista de Presença + Permissão de Uso de Imagem .....</b>	<b>7</b>
<b>Exemplo do que pedir a apoiadores: .....</b>	<b>7</b>
<b>Contatos .....</b>	<b>8</b>
<b>A Limpiar el Mundo / Clean Up the World / O Dia Mundial de Limpeza .....</b>	<b>9</b>
<b>Sobre a campanha.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>



[www.accesopanam.com](http://www.accesopanam.com)



[www.cbme.org.br](http://www.cbme.org.br)



**Dia da Montanha Limpa  
17 de setembro de 2016**

Uma ação da campanha  
“A Limpiar Nuestras Montañas”

**MANUAL DO ORGANIZADOR**

## Dia da Montanha Limpa

O **Dia da Montanha Limpa** é uma ação de conservação das montanhas realizada simultaneamente em diversos locais da América Latina. Sob o “guarda-chuva” do Acceso PanAm, as Organizações Locais de Escalada promovem mutirões envolvendo a comunidade local na conservação da área de escalada e montanhismo. No Brasil, a coorganizadora é a Confederação Brasileira de Montanhismo e Escalada (CBME), através de seu Programa Adote uma Montanha (PAM).

A atividade sempre acontece no mesmo fim de semana, o 3º fim de semana de setembro (**17 e 18 de setembro de 2016**).

O **Dia da Montanha Limpa** faz parte da campanha [A Limpiar Nuestras Montañas](#), do Acceso PanAm e da iniciativa [A Limpiar el Mundo / Clean Up the World](#) do Programa das Nações Unidas para o Meio Ambiente (PNUMA), já em sua 22ª edição.

## Objetivos

O objetivo da campanha é a promoção da conservação das montanhas através de um mutirão de limpeza de uma área de montanhismo, podendo ser uma coleta de

lixo, limpeza de uma parede com pichação, limpeza de magnésio de *boulders*, manutenção de trilha etc.

Além disso, agregam-se outros objetivos:

- Promover a conservação das áreas de montanhismo;
- Congregar a comunidade de escalada e montanhismo;
- Promover uma educação de quem são os montanhistas, escaladores, o que é o montanhismo e a importância das montanhas.
- Permitir que os escaladores e montanhistas “retribuem” um pouco do que recebem das montanhas.

## Quem é responsável por organizar e liderar o “Dia da Montanha Limpa”?

Você será responsável pela organização e liderança da atividade do Dia da Montanha Limpa, com o apoio do PAM/CBME e do Acceso PanAm.



[www.accesopanam.com](http://www.accesopanam.com)



[www.cbme.org.br](http://www.cbme.org.br)



## **Passo a Passo para a Organização**

### **1. Escolha a área de escalada ou montanhismo**

Onde a ação irá ocorrer?

### **2. Determine quanto e que tipo de trabalho será necessário**

- Faça uma visita anterior à área para determinar o que e quanto necessita ser feito.
- O que precisa ser limpo? Pichação, lixo, magnésio etc.
- É possível organizar conjuntamente uma campanha de coleta de lixo?
- Se você verificar que há trechos de trilhas ou bases de vias de escaladas precisando de manutenção, conseguirá realizar ou agregar estas tarefas?

### **3. Consiga a permissão do gestor da área.**

Após expor com clareza o que pretende fazer, dê preferência a uma autorização por escrito, mesmo que seja um simples e-mail e mantenha o responsável ciente e de acordo com todos os passos seguintes.

### **4. Faça um Plano**

O objetivo é promover a conservação de uma área de montanhismo, podendo ser limpeza de uma parede com pichação, limpeza de magnésio de *boulders*, coleta de lixo, etc. Independente do que for, é necessário estabelecer um plano, considerando:

- O objetivo específico da ação.
- Horário de início e fim da atividade.
- A logística para o deslocamento dos voluntários até o local (cada um vai em veículo próprio? Haverá transporte coletivo fretado?).
- Os recursos que precisam ser levantados: pessoas, equipamento (há necessidade de algum equipamento especial?).
- A estratégia de comunicação para o dia do evento.
- A estratégia de remoção e disposição do lixo coletado, caso esta ação seja realizada.
- Necessita de apoio financeiro?

### **5. Consiga apoio para o evento**

- Fale com pessoas-chaves para conseguir brindes, como garrafas de água, barra de cereais, bolsas, etc.





- Pense nesta ação como uma maneira de criar relacionamentos com outros atores e gestores e/ou fortalecer os existentes.
- Exemplos de possíveis apoiadores: os próprios gestores, guarda-parques, muros de escalada, lojas, marcas de equipamentos (Curtlo, Solo, Conquista, Equinox etc.), mídia etc.

## **6. Divulgação**

- Procure conseguir apoio da mídia.
- Para a divulgação da ação, considere: revistas, websites, panfletos, muros de escalada, lojas de escalada, rádios.
- Escreva um Press Release e distribua pela mídia: <http://acesopanam.com/herramientas-de-comunicacion/>
- Dois dias antes do evento: envie um e-mail com as instruções e informações para todos os voluntários: ponto de encontro, pessoa de referência, o que levar, qual a duração da ação etc.
- Em todas peças de comunicação, inclua os logos do PAM e do A Limpiar Nuestras Montañas. Sempre que possível, use o logo da Snake, o patrocinador do

montanhismo brasileiro do Dia da Montanha Limpa 2016.

## **7. No dia do evento, siga o seu plano**

- Leve água.
- Leve protetor solar, repelente de insetos e kit de primeiros-socorros.
- Leve papel, formulários, canetas e máquina fotográfica.
- Faça uma apresentação: apresente as organizações, os apoiadores, o objetivo, os líderes e os voluntários (caso o grupo não seja grande). Fale também sobre regras de segurança ou regras do local.
- Certifique-se que todos assinaram a lista de presença e, caso necessário, um termo de responsabilidade.
- Tire fotos: lembre de fotografar momentos chave: o local antes da ação, voluntários em ação, e o depois, ou seja, o resultado da ação.
- Antes de terminar o dia: agradeça a todos e faça uma rápida avaliação sobre como foi o dia.
- Lembre-se: embora o compromisso seja sério, nada impede que também seja divertido. Aproveite para propor algo que encante as pessoas, como uma roupa divertida (pode até ocorrer um concurso da melhor fantasia, com prêmios ao





**Dia da Montanha Limpa  
17 de setembro de 2016**

Uma ação da campanha  
“A Limpiar Nuestras Montañas”

**MANUAL DO ORGANIZADOR**

final do dia), um concurso de fotos a serem postadas em um site ou, simplesmente, que todos os participantes aproveitem o dia para se congregarem e estreitar ou fazer novas amizades etc.

#### **8. Parabéns! Avaliação e feedback.**

- Faça uma avaliação sobre como foi o dia.
- Envie um relatório para os voluntários e para os apoiadores.
- Envie um relatório para a CBME e Acceso PanAm com informações sobre quantos voluntários participarem, o que fizeram, fotos, quantidade de lixo retirado ou Boulder limpo, etc.
- Envie uma carta de agradecimento a todos apoiadores.

### **Sugestão – Equipamento de Campo**

#### **Geral**

- Água
- Protetor Solar
- Repelente de insetos
- Máquina Fotográfica
- Kit de primeiros-socorros
- Boné
- Formulários: lista de presença(exemplo no final) e termo de responsabilidade
- Canetas
- Lista com nome e contato dos voluntários e pessoas chave
- Sacos de lixo
- Luvas

#### **Para Limpeza de Pichação**

- Pintoff
- Escovas
- Máscara
- Luvas adequadas para o trabalho com solventes



[www.accesopanam.com](http://www.accesopanam.com)



[www.cbme.org.br](http://www.cbme.org.br)



**Dia da Montanha Limpa  
17 de setembro de 2016**

Uma ação da campanha  
“A Limpiar Nuestras Montañas”

**MANUAL DO ORGANIZADOR**

## Exemplo de Lista de Presença + Permissão de Uso de Imagem

Através da inscrição na atividade do Dia da Montanha Limpa, estou liberando o uso da minha imagem para fins não comerciais de divulgação do evento em distintos tipos de mídia, como websites, revistas, jornais etc.

Dia da Montanha Limpa 2016			
		espaço para o logo da sua associação	 
Nome	Telefone	E-mail	Associação, Federação, Clube, Muro...

## Exemplo do que pedir a apoiadores

### Para doação:

- Produtos para limpeza e coleta de lixo: saco de lixo, escovas de aço, vassouras, pá, baldes, etc.
- EPIs para os voluntários: luvas, máscaras, etc.
- Produto como garrafas squeeze, boné, ou outro produto que possamos dar para cada voluntário e que seja útil na ação.



[www.accesopanam.com](http://www.accesopanam.com)



[www.cbme.org.br](http://www.cbme.org.br)



**Dia da Montanha Limpa  
17 de setembro de 2016**

Uma ação da campanha  
“A Limpiar Nuestras Montañas”

**MANUAL DO ORGANIZADOR**

- Um produto bem bacana para sortear para cada grupo inscrito.
- Camisetas.
- Alimentação: barra de cereais, desconto na “padaria da esquina”, etc.

### **Ajuda na divulgação:**

- Replicar a campanha e a lista de apoiadores no facebook, twitter e outras mídias sociais, usando os hashtags #diadamontanhalimpa, #alimpiarmontanas, #cbme e #accespanam
- Enviar para a mala direta de todos os envolvidos
- Colocar um cartaz e um local de inscrição de voluntários na sua loja, muro de escalada, etc.

## **Contatos**

Acceso PanAm – Kika Bradford – [kika@accesspanam.com](mailto:kika@accesspanam.com)

CBME – [contato.cbme@gmail.com](mailto:contato.cbme@gmail.com)



[www.accespanam.com](http://www.accespanam.com)



[www.cbme.org.br](http://www.cbme.org.br)



**Dia da Montanha Limpa  
17 de setembro de 2016**

Uma ação da campanha  
“A Limpiar Nuestras Montañas”

**MANUAL DO ORGANIZADOR**

## **A Limpiar el Mundo / Clean Up the World / O Dia Mundial de Limpeza**

### **O que é o Dia Mundial de Limpeza?**

É uma campanha ambiental de caráter participativo que inspira e apoia comunidades do mundo todo para que limpem, façam manutenções e conservem seu meio ambiente.

O Dia Mundial de Limpeza, em parceria com o Programa das Nações Unidas para o Meio Ambiente (PNUMA), mobiliza, a cada ano, cerca de 35 milhões de voluntários em mais de 130 países, e já se encontra em seu 22º ano. Conseqüentemente, a campanha se converteu em uma das maiores campanhas ecológicas de caráter comunitário do mundo.

Durante a campanha, empresas, grupos comunitários, colégios, governos e indivíduos reúnem esforços e realizam uma série de atividades e programas para a melhoria do meio ambiente local.

Desde a primeira campanha do Dia Mundial da Limpeza, em 1993, as melhorias conseguidas graças à atuação de milhões de voluntários de todo o mundo têm sido surpreendente.

Alguns exemplos das atividades do Dia Mundial da Limpeza são:

- Campanhas de limpeza;
- Reciclagem e recuperação de recursos;
- Plantio de árvores;
- Atividades educativas;
- Reutilização e conservação de água;
- Concursos;
- Exposições;
- Projetos de recuperação ambiental.

Apesar de estimularmos que os eventos ecológicos sejam organizados ao redor do Fim de Semana do Dia Mundial de Limpeza (sempre o terceiro fim de semana de setembro), também apoiamos aqueles grupos que realizam atividades ao longo do ano.

O Dia Mundial da Limpeza está associado ao Departamento de Informação Pública das Nações Unidas e conta com o apoio e patrocínio de diversos parceiros de vários países.

Para maiores informações, acesse:

<http://www.cleanuptheworld.org/es/Acercade/-que-es-a-limpiar-el-mundo-.html>



[www.accesopanam.com](http://www.accesopanam.com)



[www.cbme.org.br](http://www.cbme.org.br)